



軽く見ないで足の捻挫

～捻挫の理解とセルフケア～

第53回 2/29(土) 担当:塩谷

今回は誰もが経験したことある足の捻挫についてお話します!

足をひねってしまった時、どうすればいいんだろう??
そんな疑問を一緒に学んでいきましょう!!



※参加ご希望の方は定員がございますのでお早めにお申し込みください。

定員：8名程度

時間：14:00～15:00頃まで（13:45より受け付け開始）

場所：ハーモニー薬局西3丁目店 2階（宇都宮西3-1-11）

服装：動きやすい服装



《申し込み方法》

下記のいずれかでお申し込みください

- ①お電話
- ②佐藤病院リハビリ受付での直接のお申込み

主催：佐藤病院

事務局：佐藤病院リハビリテーション部

佐藤病院 ☎028-633-9261



 ※お車でお越しの際は、佐藤病院の駐車場をご利用ください 