

「第40回 宇都宮健康セミナー」

なかなか痩せられないあなたに

食べ方ダイエット

担当：薄田 かをり（管理栄養士）



毎日の食事の摂り方を振り返ってみてください。
食べ方の工夫で減量につながるヒントが隠れているかも！

無理なく続けられる食べ方をご紹介します。



日時：1月28日（土）14：00～15：00（13：30より受付開始）
場所：ハーモニー薬局西3丁目店 2階（宇都宮市西3-1-11）
定員：10名程度



<申し込み方法>

下記のいずれかでお申し込みください

- ①お電話
- ②佐藤病院リハビリ受付または
ハーモニー薬局で、直接お申し込み

主催：佐藤病院

事務局：佐藤病院リハビリテーション部
佐藤病院 ☎028-633-9261

* お車でお越しの際は、佐藤病院の駐車場をご利用ください。