

# 「第27回 宇都宮健康セミナー」 四十肩・五十肩予防セミナー

7月18日(土) 14時より  
13:30受付開始

担当：萩原 隆史  
(理学療療士)  
山田 英美  
(健康運動指導士)

肩が痛い...良く耳にする『四十肩・五十肩』  
時間が経てば治るんでしょ...  
痛くても動かしておけば大丈夫！  
本当にそうでしょうか？  
その動かし方は合ってますか？  
肩の痛みに関して、四十肩・五十肩を中心にその  
状態やストレッチ方法を一緒に学びましょう！



場所：ハーモニー薬局西3丁目店 2階 (宇都宮市西3-1-11)

服装：動きやすい服装

対象：運動を禁止されていない方

参加費：無料

定員：先着10名程度

## ＜申し込み方法＞

下記のいずれかでお申し込みください

- ①お電話
- ②佐藤病院リハビリ受付または  
ハーモニー薬局で、直接お申し込み



主催：佐藤病院

事務局：佐藤病院リハビリテーション部

佐藤病院 ☎028-633-9261

\* お車でお越しの際は、佐藤病院の駐車場をご利用ください。