

第25回宇都宮健康セミナー

5月30日（土）14時～



肩こり解消セミナー ～デスクワーク編～

担当：小原裕次（理学療法士）・菊池弘子（健康運動指導士）

デスクワークをしている多くの方は肩こりを感じているのではないのでしょうか。肩こりの原因は多岐に渡ります。今回はデスクワークで起きやすい肩こりに関して解説し、その解消法をお伝えします。デスクワークで肩こりにお悩みの方は是非ご参加下さい！

日時：平成27年5月30日（土）

14:00～15:30

場所：ハーモニー薬局西3丁目店2階

対象：本テーマに興味のある方

服装：軽いストレッチができる服装

定員：10名程度 参加費：無料

申込方法：お電話か、佐藤病院リハビリ
受付またはハーモニー薬局で
直接お申し込みください

事務局：佐藤病院リハビリテーション部

☎ 028-633-9261



※お車でお越しの際は、佐藤病院の駐車場をご利用ください