



< 宇都宮健康セミナー >

リハビリのプロである理学療法士・作業療法士が、
日頃気になる身体の症状や構造、動き方をレクチャーします！
どうぞ、お気軽にご参加ください♪



< 27年度 予定一覧 >

- ① 4月 「女性のための骨盤セミナー」 担当: 糸原由梨
- ② 5月 「肩こいセミナー: テスクワーク編」 担当: 小原裕次
- ③ 6月 「認知症予防セミナー」 担当: 加藤由里
- ④ 7月 「40肩・50肩予防セミナー」 担当: 萩原隆史
- ⑤ 9月 「転ばぬ先の転倒予防教室」 担当: 高野智秀
- ⑥ 10月 「冷え症予防セミナー」 担当: 阿久津優佳

*** 各セミナーの約1ヶ月前に、詳細のポスターを掲示いたします
お申し込みはポスターの掲示に従って、お願いいたします**



場所: ハーモニー薬局 <西3丁目店>
住所: 宇都宮市西3-1-11
日時: 14:00~15:30
第2、3週の土曜を予定
(セミナーにより変更あり)

主催: 佐藤病院
事務局: 佐藤病院リハビリテーション部
佐藤病院 ☎028-633-9261

*** お車でのお越しの際は、佐藤病院駐車場をご利用下さい。**