

「第21回 宇都宮健康セミナー」

肩・肘セミナー ～投げるために必要なこと～

担当：萩原 隆史（理学療法士）

内容①投球のしくみ

②野球肘について

③野球肘危険度チェック

④野球肘予防トレーニング



日時：平成27年1月17日（土） 14：00～15：30

（13：30より受付開始）

場所：ハーモニー薬局西3丁目店 2階（宇都宮市西3-1-11）

服装：動きやすい服装 定員：先着10名程度

対象：小・中学生（ご父兄の参加も可能です！）

＜申し込み方法＞

下記のいずれかでお申し込みください

①お電話

②佐藤病院リハビリ受付 または

ハーモニー薬局さんでの直接お申し込み



主催：佐藤病院

事務局：佐藤病院リハビリテーション部

佐藤病院 ☎028-633-9261

* お車でお越しの際は、佐藤病院の駐車場をご利用ください。