

「第18回 宇都宮健康セミナー」

転ぶ前の転倒教室

～転倒信号点灯してませんか？～

担当：高野 智秀（理学療法士）

転倒は・・・

一生を左右しかねない一大事になるかもしれません。
転ぶ前に転倒について、一緒にかんがえてみませんか？
すでに転倒信号が点灯しているかもしれません。
未然に防げる転倒を予防していきましょう。

日時：11月15日（土） 14：00～16：00（13：30受付開始）

場所：ハーモニー薬局西3丁目店 2階（宇都宮市西3-1-11）

服装：動きやすい服装

対象：どなたでも

参加費：無料

定員：先着10名程度



＜申し込み方法＞

下記のいずれかでお申し込みください

①お電話

②佐藤病院リハビリ受付または

ハーモニー薬局で、直接お申し込み

主催：佐藤病院

事務局：佐藤病院リハビリテーション部

佐藤病院 ☎028-633-9261

*** お車でお越しの際は、佐藤病院の駐車場をご利用ください。**