

姿勢からみた腰痛教室

担当 黒川貴志 (理学療法士)

内容

- ①腰痛の種類
- ②腰痛との関わり方
- ③姿勢と腰痛の関係
- ④腰痛体操の実践



- 日時 : 平成26年9月20日 (土) 14時~15時30分
(13時30分受付開始)
- 場所 : ハーモニー薬局西3丁目店2階 (宇都宮市西3-11-1)
- 対象 : 腰痛に対して興味のある方
- 服装 : 動きやすい服装
- 参加費 : 無料
- 定員 : 10名程度
- 申し込み : 下記のいずれかで申し込みください
- ①お電話 (☎028-633-9261)
 - ②佐藤病院リハビリ受付またはハーモニー薬局で直接申し込み