

転ぶ前の転倒教室 ～転倒信号点灯してませんか？～

講師 高野智秀 (リハビリテーション部 理学療法士)

転倒は一生を左右しかねない一大事になるかもしれません。
転ぶ前に転倒について、一緒にかんがえてみませんか？
身体にすでに転倒信号が点灯しているかもしれません。
未然に防げる転倒を予防していきましょう。

- 日時 : 平成26年5月24日(土) 14時～15時30分
場所 : ハーモニー薬局西3丁目店2階 (宇都宮市西3-1-11)
対象 : どなたでも
参加費 : 無料
定員 : 10名程度 (動きやすい服装でお越しください)
申し込み : 佐藤病院リハビリテーション部の受付または
お電話 (028-633-9261) でも受け付けてます。
ハーモニー薬局の店頭でもおこなっています。
駐車場 : **佐藤病院駐車場をご利用ください。**