



野球肘予防セミナー ～思いきり野球を楽しむために～

【日 程】平成26年1月18日（土）14時～15時30分

【会 場】ハーモニー薬局 西3丁目店2階

【対象者】小・中学生（ご父兄も一緒にどうぞ）

【参加費】無料

【定 員】10名程度

【内 容】野球肘になる原因として、肘下がりなどの問題な投球フォームがあります。なぜ気をつけてもそうになってしまうのでしょうか。原因をふまえて、その改善方法、予防対策、正しいストレッチなどを丁寧に解説します。奮ってご参加下さい。

【申込先】028-633-9261 または [info@sato-hosp.jp](mailto:info@sato-hosp.jp)（佐藤病院）  
028-610-0153（ハーモニー薬局）