



理学療法士による

中高年のための

腰痛教室



講師 黒川 貴志 (佐藤病院リハビリテーション部)

あなたの腰痛のタイプは何ですか？

姿勢のタイプや腰痛のタイプに分けて
自分の身体にあったエクササイズを行います！



美しい姿勢？

腰痛の病態？

コアエクササイズ？



様々な疑問や知識を整理しながら、エクササイズを中心に展開していきます！！

- 日時 : 平成25年10月5日(土) 14時~15時30分
場所 : ハーモニー薬局2階(佐藤病院のとなり)
募集人数 : 10名程度(先着順)
参加費 : 無料
申し込み : 佐藤病院のリハビリ受付けに直接来て頂くか
お電話でお願い致します。028-833-9261
ハーモニー薬局でも申し込みを行っています。