

脳のはなし、  
神経のはなし

TonTon Clinic

トントんクリニック

第19回

## 顔面がピクピクする

親仁会佐藤病院 神経内科 田村洋平



外来で「顔面の筋肉がピクピクと勝手に動いて気になる」と時折相談を受けます。若い方は中学高校生ぐらいから、ご高齢の方まで年齢は様々です。女性のときも、男性のときもあります。どちらかといえば、女性が多いかもしれませんね。やはり女性は鏡を見る機会が多く、気づくのが早いようです。たいていは片方の目の周りに症状が出ることも多く、あまり両方で出てくることはありません。よく見ると細かくふるえているときと、少ししっかりとパチパチしている場合とあります。

実は、みなさんの心配をよそに、多くの場合は病気と言えるものでなかったりします。「良性眼けんけいれん」(眼けんとは目の周囲のまぶたのあたりのことです)と呼ばれるも

ので、睡眠不足や疲れで出てくることも多いもので

です。ですので、少し休息を取るようにしたり、ストレスを減らすような生活をしたりすれば知らない間に症状はなくなってしまいます。また疲労がたまれば、出てきたりします。

一方で、なかには「片側眼けんけいれん」と呼ばれる、すこしやっかいな顔面のけいれんも時にみられます。この場合は首にある小さな血管が顔面にいく神経を圧迫することによって起こる症状で、手術をしないと良くならない場合があります。診察すればだいたい見分けがつかますので、気になる方は神経内科や脳神経外科の医師に相談するとよいでしょう。

■佐藤病院 宇都宮市西3丁目1-11 028(633)9261 [www.sato-hosp.jp/](http://www.sato-hosp.jp/)